**江苏省启东实验小学食堂**

**2021年3月29日—4月2日菜单**

**3月29日**

清蒸咸鸭腿 黄瓜胡萝卜炒虾仁

蒜苗炒茶干肉丝 西红柿炒蛋

冬瓜肉丸汤 牛奶

**3月30日**

红烧肉包子 椒盐排条

菠菜炒蛋 青椒土豆丝

平菇肉丝汤 水果

**3月31日**

椒盐大排 盐水对虾

清炒萝卜条豆瓣 西葫芦炒火腿

汤紫菜蛋汤 牛奶

**4月1日**

红烧土豆鸡块（家户鸡） 深海鱼排

榨菜丝炒茶干肉丝 酸辣包菜

生菜丝肉丝蛋汤 水果

**4月2日**

五花肉烧百叶结 油炸热狗火腿

生菜片炒胡萝卜肉片 清炒茼蒿

番茄蛋汤 牛奶