

江苏省启东实验小学 9 月 13 日-18 日学生菜单

9 月 13 日

红烧猪蹄	黄瓜胡萝卜火腿	西红柿炒蛋
青椒土豆丝	生菜肉丝汤	牛奶

9 月 14 日

西红柿烩牛肉	水煮活对虾	花菜炒肉片
清炒茼蒿	紫菜蛋汤	水果

9 月 15 日

红烧肉包子	山药黑木耳肉片	水煮干丝火腿
酸辣包菜	冬瓜虾米汤	酸奶

9 月 16 日

糖醋小排	黄瓜炒虾仁玉米粒	苦瓜炒肉片
包瓜毛豆	海带汤	水果

9 月 17 日

红烧五花肉	深海鱼排	肉末茄子
西芹茶干肉丝	番茄蛋汤	牛奶

9 月 18 日

油焖大排	茶叶蛋	生菜炒肉片
红烧冬瓜毛豆	紫菜虾米汤	水果

排表：

审核：