附件 8：

2026 年南通市高级教师专业技术资格申报评审简介表

单位：江苏省启东实验小学

（此表一式二份，A3 纸打印）

姓名	季红海	性别	女	出生年月	197601
申报学科	小学语文	参加工作时间	199708	党政职务	
现专业技术资格及评审时间	小学一级教师 200609			现专业技术资格受聘时间	200610
学历、毕业院校、专业及时间	学历 1	大专、江苏省南通师范学校、小学教育专业、199707			
	学历 2	本科、江苏教育学院、汉语言文学专业、200801			
	学历 3				

优课评比、基本功竞赛、公开课或讲座情况

时间地点	公开课（评比活动）名称	开设范围或获奖情况
202508 启东	启东市小学语文优课评比活动	启东市一等奖
201512 启东	启东市第八届中小学优秀班会课评比活动	启东市一等奖
201712 南通	南通市优秀微课评比活动	南通市优秀等级
202205 南通	南通市小学道德与法治优课评比活动	南通市一等奖
201404 实小	启东实小青年教师活动中执教（第一次抱母亲）	启东实小一等奖
201009 启东	启东市学科基本素养及综合基础能力竞赛	启东市“千佳师能奖”
201009 启东	启东市多元知识结构和厚实的文化底蕴竞赛	启东市“千佳师能奖”
202112 实小	启东实小“教师基本功”之素养比赛	启东实小一等奖
202201 启东	江苏省“教海探航·师生阅读素养提升”小学教学观摩研讨活动执教（小英雄雨来）	启东市教师代表和实验小学教师代表 120 人
201401 南通	南通市第三届“通派小学语文教育”研讨活动中执教（鹬蚌相争）	南通市各区县教师代表 300 人
201105 启东	启东市第二季度小学校长例会暨“教学管理规范工程”现场会活动执教（乌鸦喝水）	启东市教师代表和实验小学教师代表 150 人
201203 东海	东海县“省千校万师支援农村教育工程”活动中执教（尖竹筷）	东海县教师代表和李埝中心小学教师代表 100 人
201206 实小	安徽省“固镇县小学校长培训班”活动中执教（问银河）	固镇县教师代表和实小教师代表 60 人
201511 启东	启东市“一师一优”课活动中执教（灰椋鸟）	启东市教师代表和实验小学教师代表 100 人
202010 实小	在“苏陕结对帮扶”项目培训活动中，高质量完成了示范课和专题讲座	陕西教师代表团 50 人
202201 启东	启东市阅读领航人培训·启润课堂推进活动中执教（小英雄雨来）	启东市教师代表和实验小学教师代表 120 人
201304 实小	启东实小 2012-2013 校级教研活动中执教（三毛流浪记）	启东实验小学教师代表 90 人
201410 实小	启东实小“校长推门听课”活动中执教班会课（男生女生手拉手）	启东实小教师代表 30 人
202510 实小	南昌县“2025 年中小学（幼儿园）书记、校（园）长南通跟岗培训第一期”活动中执教（父亲、树林、鸟）	南昌县教师代表团和实小教师 120 人
202504 绩溪	宜城市第六届“歌山之春”（启东-绩溪）教学观摩研讨活动中作《基于学习任务的“趣雅”课堂构建的研究》讲座	宜城市教师代表和绩溪实小教师代表 300 人
202511 实小	绵竹市与启东市学校对口交流培训活动中作《守正创新：追求语文课堂的“趣”和“雅”》	绵竹市教师代表和实小教师代表 80 人
201203 东海	东海县“省千校万师支援农村教育工程”活动中作《授人以渔　自主探究》	东海县教师代表和李埝中心小学教师代表 100 人

获得的荣誉或受表彰情况

表彰时间	表彰名称	表彰单位
1999、2001	启东市优秀团员	启东市教育局团委
201010	启东市“十佳班主任”	启东市教育局
201310	启东市“168”爱生优秀教师	启东市教育局、启东市教育工会
2000、2006、2012、2020、2022、2026	嘉奖	启东市教育局
200912	南通市优秀学员	南通市中小学教师研修中心
201305	全省网络培训优秀学员	江苏省教师培训中心
201309	“育人贡献奖”	江苏省启东实验小学
202112	“6 个 1”“优秀指导老师”	启东市教师发展中心

专业工作简历（从教以来，逐学年填写）

起止时间	任教学校、具体年级班级、任教学科	任何职（班主任、年级/学科/备课组长、中层等）
1997.9-1998.8	启东市南苑小学一 1 班任教语文	班主任
1998.9-1999.8	启东市南苑小学二 1 班任教语文	班主任
1999.9-2000.8	启东市南苑小学三 1 班任教语文	班主任
2000.9-2001.8	启东市南苑小学四 1 班任教语文	班主任
2001.9-2002.8	江苏省启东实验小学四 2 班任教语文	班主任、教研组长
2002.9-2003.8	江苏省启东实验小学五 2 班任教语文	班主任、教研组长
2003.9-2004.8	江苏省启东实验小学六 2 班任教语文	班主任、教研组长
2004.9-2005.8	江苏省启东实验小学一 1 班任教语文	班主任
2005.9-2006.8	江苏省启东实验小学二 1 班任教语文	班主任
2006.9-2007.8	江苏省启东实验小学三 1 班任教语文	班主任
2007.9-2008.8	江苏省启东实验小学四 1 班任教语文	班主任
2008.9-2009.8	江苏省启东实验小学五 16 班任教语文	班主任
2009.9-2010.8	江苏省启东实验小学六 16 班任教语文	班主任
2010.9-2011.8	江苏省启东实验小学一 5 班任教语文	班主任
2011.9-2012.8	江苏省启东实验小学二 5 班任教语文	班主任
2012.9-2013.8	江苏省启东实验小学三 5 班任教语文	班主任
2013.9-2014.8	江苏省启东实验小学四 5 班任教语文	班主任
2014.9-2015.8	江苏省启东实验小学五 5 班任教语文	班主任
2015.9-2016.8	江苏省启东实验小学六 5 班任教语文	班主任
2016.9-2017.8	江苏省启东实验小学一 5 班任教语文	班主任
2017.9-2018.8	江苏省启东实验小学二 5 班任教语文	班主任
2018.9-2019.8	江苏省启东实验小学三 5 班任教语文	班主任
2019.9-2020.8	江苏省启东实验小学四 5 班任教语文	班主任、教研组长
2020.9-2021.8	江苏省启东实验小学五 5 班任教语文	班主任、教研组长
2021.9-2022.8	江苏省启东实验小学六 5 班任教语文	班主任、教研组长
2022.9-2023.8	江苏省启东实验小学一 5 班任教语文	班主任、教研组长
2023.9-2024.8	江苏省启东实验小学二 5 班任教语文	班主任、教研组长
2024.9-2025.8	江苏省启东实验小学三 5 班任教语文	班主任、教研组长
2025.9-2026.8	江苏省启东实验小学四 5 班任教语文	班主任、教研组长

班主任年限

（合计：28.5 年）

任现职前（根据中级申报表填写）年限：9

任现职以来（合计：28.5 年）

职务	年限	职务	折算年限
实岗班主任	19.5	毕业班（2023 年前）	
学校中层以上干部（含副职）		副班主任	
		学科（教研）组长	
年级组长（正职）		备课组长	
心理健康教师		课外活动小组指导教师	

任现职以来教科研情况

发表（获奖）时间	论文（论著）标题	刊物名称获奖论文单位
2012.10	（小学低段阅读能力培养初探）	（小学语文教学）
2016.06	（润物无声，“戏”说语文——以苏教版二年级下册“口语交际”中《学会劝阻》为例）	（小学语文教学）
2023.11.18	（核心素养背景下小学语文整本书阅读教学中研学案的设计及应用策略——以《西游记》为例）	（名师在线）
2024.11	（研学案在整本书阅读教学中的应用探索）	（读·写·算）

课题结题时间	课题名称	本人承担部分	课题立项部门
202504	（研学案：撬动“儿童整本书阅读”的实践研究）	主持	江苏省中小学教学研究室

教育教学改革热点问题实践报告或学科育人（保教育人）案例	备注
报告或案例标题： 以文字铸家国 以少年立初心 ——小学四年级语文学科育人实践案例	

资格条件(注明符合资格条件的第几条)：

继续教育情况：近五年总学时 912 学时

2021 年 258 学时；2022 年 182 学时；2023 年 192 学时；2024 年 134 学时；2025 年 146 学时；2001、2002、2003、2004、2005 年公需课均完成 24 学时。

近三年年度考核情况：

2023 年	2024 年	2025 年
合格	合格	优秀

单位推荐意见：

（盖章）

2026 年 7 月 15 日

扫描全能王 创建